



## GESELLSCHAFT FÜR AKTIVES ALTERN UND SOLIDARITÄT DER GENERATIONEN

### JAHRESBERICHT 2017

#### Das war 2017...



#### DISCOVER 55 (2016-2017)

##### ABSCHLUSSREISE INS VULKANLAND

In DiscOver55 wurden Tourismusprogramme für Finnland, Italien, Slowenien und das steirische Vulkanland entworfen und getestet, sowie Tipps für Angebote im Senior\*innentourismus 65+ ausgearbeitet.

Im Zuge der Abschlusspräsentation des Projekts wurden wir von Spirit of Regions in Feldbach empfangen, umfangreich verköstigt und zu kroatischem Käse, steirischem Wein und slowenischen Küchlein verführt.

#### ÄLTERE BAUEN MIT JÜNGEREN BRÜCKEN FÜR EUROPA (2014-2017)

##### PROJEKTABSCHLUSS IN CHEMNITZ

Zum Abschluss dieses Erasmus+ Projekts reiste eine GEFAS Delegation nach Chemnitz, um sich ein letztes Mal mit den deutschen, tschechischen und slowenischen Senior\*innen und Projektpartner\*innen über die Erfahrungen zum Lernen mit allen Generationen auszutauschen.

Die internationalen Freundschaften, das Kennenlernen fremder Städte und die Generationengespräche in der Neuen Mittelschule Fröbel waren die Highlights für alle Beteiligten.



#### SENSE CITY (2017-2018)

##### ENTWICKLER\*INNENTEAM

Das Ziel dieses Projekts in Kooperation mit der Fachhochschule Joanneum und dem Joanneum Research ist die Entwicklung einer Stadt der Sinne im virtuellen Raum.

In einem **Entwicklungsteam** arbeiten drei Techniker, eine Ergotherapeutin und sechs Senior\*innen zusammen, um ein Nutzer\*innenfreundliches Produkt zu gestalten.

PLATTFORM GEGEN GEWALT IN DER FAMILIE  
*RESONANZRAUM – RESONANZFÄHIGKEIT*

Seit Beginn des Jahres beteiligt sich Barbara Amreich für die GEFAS an der österreichweiten Plattform gegen Gewalt in der Familie im Themenbereich Gewalt gegen Ältere.

Drei Workshops zum Thema **Resonanz** am SMZ Liebenau und an der KF Universität Graz in Kooperation mit dem ÖH-Generationenreferat boten die Gelegenheit für den Austausch persönlicher Erfahrungen und Diskussionen zwischen Expert\*innen und Interessierten aus den verschiedensten Bereichen und aller Generationen.



KRÄUTERWANDERUNG IM BOTANISCHEN GARTEN

Am 21. Oktober nahmen einige Mitglieder der GEFAS an einem Angebot des Generationenreferats der Österreichischen Hochschüler\*innenschaft teil und genossen die Führung durch verschiedene klimatische Zonen in den Gewächshäusern und den Freibereich des Botanischen Gartens.

BESUCH IM SICHERHEITSINFORMATIONSZENTRUM  
*SELBSTBEHAUPTUNGSKURS UND FÜHRUNG*

Das SINFO Graz existiert seit rund einem Jahr und bietet Lösungsvorschläge für alle sicherheitsbezogenen Fragen. Die GEFAS besucht am 12. Dezember diese Einrichtung und bespricht persönlich mit einem Kriminalbeamten Sicherheitsanliegen älterer Menschen. Am 6. Dezember bietet sich außerdem die Chance, an einem Selbstbehauptungskurs im SINFO teilzunehmen.



OSTEOPOROSE VORBEUGETURNEN UND WIRBELSÄULENGYMNASTIK  
*MIT CHRISTA WASCHER UND ANITA HEINZ*

In 3 Trimestern von 16.1. bis 31.3., von 24.4. bis 7.7. und von 2.10. bis 15.12. wurde 2017 montags und dienstags wieder in der Elisabethschule und der Heilandskirche geturnt.

Dabei entsteht eine schöne Gemeinschaft, in der, wie wir bei einem Probeturnen feststellen konnten, nicht nur die körperliche Fitness im Vordergrund steht, sondern auch Spaß und freundschaftlicher Austausch ihren Platz haben.



### MITGLIEDERBEFRAGUNG

Aus einer Initiative von Elfriede Schwarzenegger und Barbara Amreich heraus konnten wir unsere Mitglieder 2017 gezielt zu ihren Wünschen und Vorstellungen für den Verein GEFAS befragen.

Themen, die ganz oben auf der Liste stehen, sind: Alters- und Generationenfragen, Gesundheit und Sicherheit, politische und gesellschaftliche Entwicklungen und Tagesgeschehnisse. Außerdem besteht großes Interesse an Vorträgen und kulturellen Veranstaltungen.



## ... und das kommt 2018

### UNSERE ZENTRALEN THEMEN

Mit unserem Vorstand und Erwachsenenbildner Walter Prager werden wir uns dem **Erwerb von Gesundheitskompetenz für alle Lebensphasen** widmen. Die Säulen dafür sind in Partnerschaften und sozialen Beziehungen, gesund erhaltender Ernährung, täglicher Bewegung, mentaler Gesundheit sowie in Kreativität, Kultur und Musik zu erarbeiten.

Wir wollen mit bekannten Partnerorganisationen in Graz dafür eine Veranstaltungsserie bieten.



GENUSS IM ALTER ...



### OSTEOPOROSE VORBEUGETURNEN UND WIRBELSÄULENGYMNASTIK

*ANITA HEINZ*

Dienstag, 17<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>

Heilandskirche,

Festsaal

Kaiser-Josef-Platz 9,  
8010 Graz

*CHRISTA WASCHER*

Montag, 17<sup>30</sup> - 18<sup>20</sup>

Montag, 18<sup>30</sup> - 19<sup>20</sup>

Elisabethschule

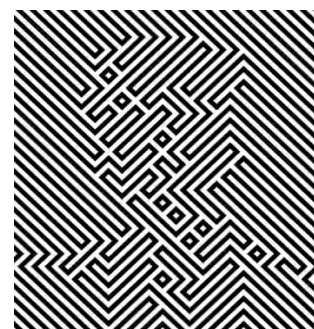
Elisabethstraße 56, Eingang über  
Dürergasse, 8010 Graz

Die Anmeldung ist jederzeit bei den Kursleiterinnen möglich.  
Infos dazu findet Ihr auf unserer Homepage.

### SENSE CITY (2017-2018)

#### SINNE ERLEBEN

Für die Fortsetzung des Projekts ist auch für das Jahr 2018 die aktive Mitarbeit unserer Mitglieder gefragt. In einer **Genussgruppe** mit Krista Danzinger Jänner bis März 2018 werden in mehreren Treffen die fünf Sinne und die Körperwahrnehmung erforscht. Außerdem wird auf der FH Joanneum nach einer Schnittstelle zwischen **persönlicher Wahrnehmung und virtueller Realität/Technik** gesucht werden.







SOULMATE – ACTIVE AND ASSISTED LIVING

Ab MÄRZ 2018

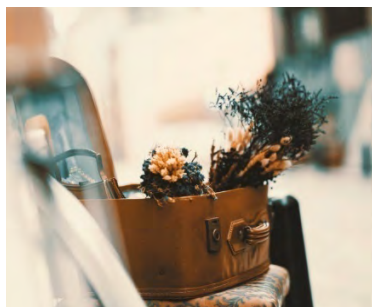


„Soulmate“ wird drei bestehende technologische Entwicklungen zur Unterstützung der Mobilität in verschiedenen Phasen des Lebens vereinen: ein Trockentraining zur Orientierung von zu Hause aus, ein digitaler Coach zur Wegbegleitung und ein spezielles 'Routing' für Wege, das für alle Menschen, auch wenn man nicht so gut hört oder sieht, nutzbar wird. Die Mitglieder der GEFAS entwickeln und testen, mit Unterstützung des Grazer Migrant\*innenbeirats und dänischen und niederländischen Partnerorganisationen, von Beginn an diese Weiterentwicklung.

PLATTFORM GEGEN DIE GEWALT IN DER FAMILIE

FORTSETZUNG 2018

Wir wollen das aktuelle Thema *Resonanz* auch im nächsten Jahr fortsetzen. Das Thema betrifft jeden, bietet viel Gesprächsstoff auf allen Ebenen und durch eine kontinuierliche Beschäftigung damit können wir ein Netzwerk aufbauen und an einer konkreten Umsetzung des Prinzips der Resonanz zur Gewaltprävention arbeiten.



FREMDSSEIN

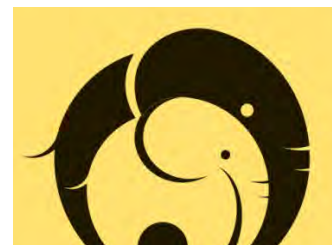
SCHREIBWETTBEWERB UND LESEFEST 2018

Für den Schreibwettbewerb und das Lesefest 2018 heißt es Daumen drücken. Nachdem wir das Fest letztes Jahr aufgrund fehlender Finanzierung aussetzen mussten, hoffen wir, dass es kommendes Jahr stattfinden kann. Die Ausschreibung für den Schreibwettbewerb folgt, wenn wir mehr wissen!

EIN WICHTIGER TERMIN IM JAHR 2018

GENERALVERSAMMLUNG

**Am 1. März 2018 um 16:00 Uhr sind alle GEFAS Mitglieder herzlich zu unserer jährlichen Generalversammlung eingeladen!**





## Ein herzlicher Dank an unsere Partner\*innen!

Wir haben gemeinsam gearbeitet, konzipiert und (weiter) entwickelt, Erfahrungen ausgetauscht, engere Kooperationen überlegt oder konkret geplant.

FH JOANNEUM  
University of Applied Sciences

