

# 1. Generationengespräch „Lebenssinn und Lebensqualität“

**Jeder Mensch möchte glücklich, zufrieden, gesund und frei von Sorgen und Nöten sein. Dazu versucht der Mensch stets sein Wohlbefinden zu steigern, seine Ziele zu erreichen und seine Wünsche und (Lebens-)Pläne zu erfüllen. Doch was bedeutet eigentlich Lebensqualität? Was bzw. welche Faktoren sind zur Steigerung der eigenen Lebensentfaltung entscheidend? Gibt es dabei Unterschiede zwischen Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Menschen?**

Diesen Fragestellungen widmeten sich Jugendliche, Erwachsene und SeniorInnen in einem angeregten Gespräch. Dazu fand am 25. November von 18-20 Uhr im Rathaus der Stadt Leibnitz das 1. Generationengespräch zum Thema „Lebenssinn und Lebensqualität“ statt. Veranstaltet wurde das Gespräch von GEFAS Steiermark in Kooperation mit der Stadtgemeinde Leibnitz. Die Moderation fand unter der Leitung von GEFAS Steiermark, Herrn Dipl.-Ing. Roland Adlmann und Mag.<sup>a</sup> Regina Wallner, statt.

VertreterInnen der verschiedenen Generationen fanden sich zu einer Diskussionsrunde zusammen und diskutierten gemeinsam mit interessierten ZuhörerInnen über Werte, Ziele und Wünsche, die entscheidend sind für die Qualität des Lebens und worin manche Menschen den Sinn ihres Lebens erkennen. In einem einleitenden Impulsstatement von GEFAS Steiermark wurden als entscheidende Faktoren der Lebensqualität Gesundheit, soziale Sicherheit, Bildung, Partizipation in der Demokratie, Anerkennung, Glück, Freizeit, Altersversorgung und -pflege und Arbeit genannt. Im Gespräch stellte sich schließlich heraus, dass besonders in der Lebensphase der Jugend Arbeit und Geld gefolgt von Freizeit wichtig sind. Hingegen sind für ältere Menschen die Beziehung zu anderen Menschen, Familie und die Gemeinschaft von Bedeutung und entscheidend für die Lebensqualität dieser Lebensphase. In der Lebensphase der (berufstätigen) Erwachsenen steht vor allem die Vereinbarkeit von Beruf und Familie als Wert im Vordergrund. Im Zuge des Gesprächs wurden auch Wünsche und Hoffnungen gegenüber anderen Generationen geäußert: So wollen Jugendliche ältere Menschen als ZeitzeugInnen begegnen und die Geschichte dadurch erfahrbarer machen. Genauso erhofft man sich einen Wertewandel als Folge von Erfahrungen aus der derzeitigen Wirtschaftskrise. Für alle Generationen ist aber besonders der Wert der Familie ein wichtiger Faktor für die eigene Lebensqualität, da dies ein Ort der Begegnung zwischen allen Generationen ist und diese Möglichkeit heutzutage durch veränderte Rahmenbedingungen in der Gesellschaft nicht mehr selbstverständlich ist.

Das Ergebnis: Trotz unterschiedlicher Gewichtung von Faktoren, die für die Lebensqualität der jeweiligen Generation von Bedeutung sind, erkannte man Gemeinsamkeiten in den Bedürfnissen, wie Familie, Gesundheit und Glück. Zudem fanden Vertreter der Jugendorganisationen, SeniorInnenverbänden und weiteren sozialen Einrichtungen durch dieses Generationengespräch die Möglichkeit in Kontakt zu treten.

Im Anschluss lud die Stadtgemeinde Leibnitz zu einem Buffet, wo auch das Gespräch in angeregten Diskussionen zwischen den Generationen seine Fortsetzung fand.

Mit den Generationengespräch möchte GEFAS Steiermark eine Plattform schaffen, wo sich die verschiedenen Generationen auf gleicher Ebene begegnen und miteinander diskutieren können. Das Ziel dabei ist, dass ein Meinungsaustausch auf Basis einer demokratischen Diskussion zwischen den VertreterInnen der verschiedenen Generationen stattfindet.

GEFAS Steiermark bedankt sich an dieser Stelle noch einmal bei den TeilnehmerInnen des Generationengesprächs und bei der Stadtgemeinde Leibnitz für die erfolgreiche Kooperation.

**Regina Wallner**  
GEFAS Steiermark  
Akademie für Generationengespräch  
[www.generationen.at](http://www.generationen.at)