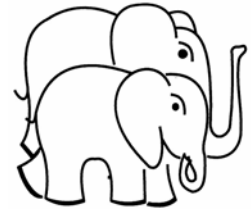


**GEFAS Steiermark
Akademie für Generationen**
Keesgasse 6, 8010 Graz
Tel.: +43 (0) 316/872 – 7890
Web: www.generationen.at



Einladung

zum

3. Generationengespräch

Eine direkte Begegnung zwischen den Generationen

zum Thema

„Lebenssinn und Lebensqualität“

Datum: 3. Dezember 2008
Ort: Rathausaal Bruck/Mur
Zeit: 18-20 Uhr

veranstaltet von
**GEFAS Steiermark
Akademie für Generationen**

**in Kooperation mit der
Stadtgemeinde Bruck an der Mur**

Lebenssinn und Lebensqualität

GEFAS – Akademie für Generationen steht für

- **die Vertiefung der Beziehungen zwischen den Generationen**
- **den Austausch von Erfahrung und Wissen**
- **die Förderung des gegenseitigen Verstehens**

Jeder Mensch versucht stets sein Wohlbefinden zu steigern, seine Ziele zu erreichen und seine Wünsche zu erfüllen.

Der Mensch möchte glücklich, zufrieden, gesund und frei von Sorgen und Nöten sein. Kurz, jeder Mensch versucht im Laufe seines Lebens nicht nur das Niveau seiner Lebensqualität zu bewahren, sondern diese auch zu verbessern.

Zu den entscheidenden Faktoren der Lebensqualität zählen Gesundheit, Arbeit, soziale Sicherheit, Bildung, Partizipation, Demokratie, Anerkennung, Glück, Freizeit, Altersversorgung, soziale Netzwerke usw.

Je nachdem in welcher Lebensphase der Mensch sich befindet, nimmt die Bedeutung mancher Faktoren für die Steigerung der eigenen Lebensqualität zu oder ab.

So sind für Jugendliche Bereiche wie Bildung, Freizeit und Arbeit in der eigenen Lebensgestaltung und Lebensentfaltung von besonderer Bedeutung.

Hingegen gewinnen Faktoren wie Gesundheit und Altersversorgung für Menschen in der dritten Lebensphase an Bedeutung.

Diese unterschiedliche Gewichtung der Faktoren für die Steigerung der Lebensqualität kann daher in manchen zwischenmenschlichen Bereichen (z. B. am Arbeitsplatz, in der Familie) zu Konflikten zwischen den verschiedenen Generationen führen.

GEFAS Steiermark möchte daher mit den Generationengesprächen eine Plattform schaffen, wo sich die verschiedenen Generationen auf gleicher Ebene begegnen und miteinander diskutieren können.

Das Ziel dabei ist, dass ein Meinungsaustausch auf Basis einer demokratischen Diskussion zwischen den Vertretern der verschiedenen Generationen stattfindet.

In der Auseinandersetzung mit den Fragen und Problemen des alten Menschen in einem intergenerativen Kontext, tritt GEFAS Steiermark mit den Generationengesprächen für mehr Toleranz und für ein besseres Verständnis zwischen Jung und Alt ein.