



G E W Ü R Z E - Würze des Lebens

Sommerakademie für lebensbegleitendes Lernen 2017

Termin: Dienstag, 4. Juli 2017, 09.00 – 16.30 Uhr
Ort: Universität Graz, Humboldtstr. 48, 2. OG, SR 44.21
Eintritt: freiwillige Spende
Anmeldung: SeniorInnenbüro Graz, Tel.: 0316/872-6391, 0316/872-6393

Programm

09.00 – 10.00

Wege der Gewürze

Wie kamen die Gewürze nach Europa und welche Handelszentren haben sich im Verlauf der Jahrhunderte daraus entwickelt? Wie haben sich die Gewürze in Europa und in der Gesellschaft verbreitet und wie kam es zur heute selbstverständlichen Verwendung von Gewürzen?

Mag.^a Elisabeth Györfy, AHS Professorin i.R.

10.15 – 11.15

Würzen – heilen – schützen.

Überliefertes Kräuterwissen und Pflanzenrituale.

Wir nehmen Würz- und Heilpflanzen über mehrere Sinne wahr und setzen sie ganz unterschiedlich ein. Das Spektrum reicht von der pharmazeutisch/medizinisch anerkannten Heilwirkung bis zur erhofften Schutz- oder Abwehrkraft.

Dr.ⁱⁿ Roswitha Orac-Stippberger, Chefkuratorin des Volkskundemuseums

11.15 – 11.45

Bewegte Pause

Pause mit kurzen optionalen Bewegungseinheiten

Dr.ⁱⁿ Ursula Schimanofsky

11.45 – 12.45

Unser Essen „neu“ gewürzt

Gewürze und Kräuter werden schon seit Jahrtausenden verwendet und auch traditionelle Gewürze anderer Länder halten Einzug in die heimische Küche. Gewürze verleihen vielen Gerichten ihren charakteristischen Geschmack und Geruch.

Heidmarie Tiefengraber, BEd, HLA der Schulschwestern Graz

14.00 – 15.00

Wirkung von Kräutern und Gewürzen auf Körper, Geist und Seele

Warum riechen Pflanzen gut und warum schmecken manche so bitter, wie ist das mit der Schaumkraft von Saponinen und woher kommen die kräftigen Farben in Blüten und Früchten. Wir werden einige Pflanzen in unserer Umgebung, wie Knoblauch, Zwiebel, Löwenzahn, Brennessel oder Birke, neu kennenlernen. Mit Proben der Firma Sonnentor zum „Begreifen“, Riechen und Kosten.

Mag.^a Marianne Cappello, Dipl. Kräuterpädagogin, Dipl. Ernährungstrainerin, Dipl. Kindergesundheits-trainerin, Dipl. Fitness- und Gesundheitsmanagerin

15.00 – 15.30

Bewegte Pause

Pause mit kurzen optionalen Bewegungseinheiten

Dr.ⁱⁿ Ursula Schimanofsky

15.30 – 16.30

Die Würze des Lebens

Was haben Kabarett und Gewürz gemeinsam? Es trifft nicht jeden Geschmack. Den einen ist's zu deftig, den anderen zu fad. Was für die einen fein gewürzt ist, finden andere geschmacklos. Ganz unterschiedliche Geschmacksrichtungen finden sich in jedem Publikum. Wie geht der Kabarettist damit um? Will er uns die Suppe versalzen? Das Leben versüßen? Soll uns das Ganze sauer aufstoßen und das Lachen bitter sein? Oder serviert er *Umami*, ein wohlschmeckend-würziges musikalisches Dessert? Lassen Sie sich überraschen. Mit Gewinnspiel.

Jörg Martin Willnauer, Kabarettist

Veranstaltungsmoderation: Mag.^a Erika Sammer-Ernst

Eine Veranstaltung vom NETZWERK BILDUNG IM ALTER in Kooperation mit dem Referat für Generationenfragen der HochschülerInnenschaft an der Uni Graz.

